

PATOLOGÍAS CRÓNICAS:

Desde el abordaje de las mujeres afectadas por este tipo de patologías es muy importante tener en cuenta, que en general desde la perspectiva médica, no se escucha el malestar que sufren las afectadas.

Los síntomas más frecuentes que escuchamos, desde el punto de vista psicológico/emocional, son:
Depresión, Desgana, Apatía, Desinterés,
Miedos
Inhibiciones severas de la acción,
Estrés crónico,
Trastornos del sueño y de la alimentación,
Vida social y relaciones interpersonales afectadas por su estado emocional y psicológico.

Es importante destacar que el listado de síntomas está relacionado con las diferentes patologías tiroideas.

Una detección y tratamiento tempranos y un abordaje psicológico permitirá entender y regular muchos de estos síntomas, que las mujeres viven en general, con extrañeza, culpa y con desconocimiento acerca de lo que les está pasando.

Es importante visibilizar estos malestares habitualmente ignorados y minimizados, encontrar una forma de expresarlos que no conlleve tanto sufrimiento y que por lo tanto, mejore la percepción y vivencia de bienestar.